



Unga Ledare utbildning Bosön 15 – 17 oktober 2010

Är du mellan 16 – 25 år?

Är du ledare idag eller skulle du vilja ha ett ledaruppdrag?

Vill du vara med på en spännande helg i Stockholm/Bosön?

Svenska Bangolfförbundet inbjuder ALLA mellan 16 – 25 år till en grundläggande ledarutbildning, som du har stor glädje och nytta av i din roll som ledare idag eller i en framtida ledarroll.

Ett litet axplock ur programmet (detaljerat program skickas ut till alla som anmält sig)

Smarta rörelser – hur förbereder du din kropp och knopp för en prestation?

Kostlära – hur äter jag på rätt sätt inför träning och tävling?

Träninglära – hur anpassar jag den fysiska träningen för mina adepter?

Idrottens föreningslära – grunder om organisation, ledarskap & styrelsearbete

SBGF:s talangprogram – vilka möjligheter har våra aktiva att utvecklas och satsa mot eliten och landslagsspel?

Tycker du detta verkar intressant och vill vara med att utvecklas tillsammans med andra unga ledare från hela landet? Anmäl dig då till mig per e-mail.

Sista anmälan är onsdag 1 september! Vi ser gärna att du anmäler dig redan nu eller så snart du bestämt dig för att vi ska kunna boka så billiga tågbiljetter som möjligt.

Deltagaravgift: 0:- **SBGF står för resor, boende, mat och kursmaterial. Meddela också din klubb att du anmält dig, även om det inte är förknippat med någon kostnad för klubben.**

Har du några frågor, kontakta gärna mig!

Peter Gyllhag
sportkonsulent

Svenska Bangolfförbundet
MunktellArenan
633 42 Eskilstuna
E-mail: peter.gyllhag@bangolf.se

010 – 476 42 87
070 – 343 57 07
016 – 13 42 55 fax